



**Objetivo:** Identificar el problema energético real, acordar una rutina sencilla y establecer un registro.

## **Pedir permiso**

- “¿Puedo hacer un par de preguntas rápidas para no recomendar algo incorrecto?”

## **1) Situación (qué está pasando ahora)**

- “¿Cuándo sientes que tu energía disminuye más, por la mañana o por la tarde?”
- “¿Cómo duermes la mayoría de las noches?”
- “¿Qué utilizas ahora para obtener energía (café, bebidas energéticas, pre-entrenamiento )?”
- “¿Hubo algún accidente o nerviosismo después?”

## **2) Conciencia del problema (qué no funciona)**

- “¿Cuál es la parte más frustrante de tu energía?”
- “¿Cuánto tiempo ha sido esa tu normalidad?”
- “¿Cómo afecta la falta de energía a tu estado de ánimo o a tu paciencia?”

## **3) Consecuencia (costo de permanecer igual)**

- “¿Cuánto te cuesta eso? ¿Productividad, entrenamientos, estar presente?”
- “Si nada cambia en 60 a 90 días, ¿qué es lo que más te preocupa?”

## **4) Compromiso (¿Qué tan serios son?)**

- “¿Cómo sería idealmente sentir 'buena energía'?”
- “Del 1 al 10, ¿qué tan importante es solucionar esto?”

## **Cerrar (selecciona 1)**

- “¿Quieres probar una rutina de apoyo energético limpio durante 14 días y ver cómo respondes?”
- “¿Quieres el comienzo más fácil o un comienzo más estructurado?”

## **Próximo paso**

- Confirmar fecha de inicio: \_\_\_\_\_
- Confirmar día/hora de check-in: \_\_\_\_\_



**Objetivo:** Aclarar el resultado (hinchazón/cintura/báscula), establecer una rutina consistente y programar un registro.

## **Pedir permiso**

- “¿Puedo hacerte algunas preguntas para poder encontrar la rutina adecuada para ti?”

## **1) Situación**

- “¿Tu objetivo es más la báscula o sentirte menos hinchada/con una cintura más apretada?”
- “¿Cuándo te sientes más hinchado?”
- “¿Qué tan regular te sientes la mayoría de los días?”
- ¿Qué has intentado hasta ahora y qué pasó?

## **2) Conciencia del problema**

- “¿Qué es lo más frustrante de esto?”
- ¿Cuánto tiempo lleva sucediendo esto?
- ¿Qué crees que lo causa la mayoría de los días?

## **3) Consecuencia**

- “¿Cómo afecta esto a la ropa, la confianza o la motivación?”
- “Si sigue así unos meses más, ¿qué significa para ti?”

## **4) Compromiso**

- “Si te sintieras más ligero y más consistente, ¿qué cambiarías para ti?”
- “En una escala del 1 al 10, ¿qué tan preparado estás para ser constante con una rutina diaria sencilla?”

## **Cerrar (selecciona 1)**

- “¿Quieres la versión fácil o la versión más estructurada?”
- “Si lo mantuviéramos simple durante 30 días, ¿te comprometerías?”

## **Próximo paso**

- Fecha de inicio de la rutina: \_\_\_\_\_
- Día/hora de entrada: \_\_\_\_\_



**Objetivo:** Reemplazar el caos del café azucarado con una rutina más limpia y medir cómo se sienten.

**Pedir permiso**

- "¿Te importa si primero te pregunto sobre tu rutina actual con el café?"

**1) Situación**

- "¿Cuántas tazas al día?"
- "¿Qué contiene (crema, azúcar, jarabes)?"
- "¿Te desplomas más tarde o te entran antojos?"
- ¿A qué hora bebes tu última taza?

**2) Conciencia del problema**

- "¿Qué te gustaría que tu rutina de café hiciera por ti y que no está haciendo ahora?"
- "¿Qué te impide cambiarlo?"

**3) Consecuencia**

- "Si la rutina sigue igual, ¿qué pasa con tus objetivos este año?"
- "¿Qué tan molesto estás con el ciclo, honestamente?"

**4) Compromiso**

- "Si pudieras mantener el ritual pero limpiarlo, ¿ lo harías ?"
- "¿Qué es lo más importante: el sabor, la comodidad o cómo te sientes?"

**Cerrar (selecciona 1)**

- "¿Quieres probar una rutina de café más limpio de 7 a 14 días y ver cómo te sientes?"
- "¿Preferirías empezar sólo con los días laborables o todos los días?"

**Próximo paso**

- Fecha de inicio: \_\_\_\_\_
- Día/hora de entrada: \_\_\_\_\_



**Objetivo:** Hacer que el bienestar sea simple y consistente, no “perfecto”.

**Pedir permiso**

- “¿Puedo hacerte algunas preguntas para entender qué significa para ti el ‘bienestar’?”

**1) Situación**

- ¿Estás tomando alguna vitamina ahora?
- “¿Qué es lo que suele impedirlo: el olvido, tomar demasiadas pastillas, no darse cuenta de nada?”
- “¿Cuál es tu objetivo número uno: energía, apoyo al bienestar general, constancia?”

**2) Conciencia del problema**

- “¿Cuánto tiempo llevas sintiéndote mal?”
- “¿Qué has probado que no se pegó?”

**3) Consecuencia**

- “¿A qué afecta esto la mayoría en el día a día?”
- “Si nada cambia este año, ¿cómo crees que te sentirás al respecto?”

**4) Compromiso**

- “Si fuera un simple hábito diario, ¿te comprometerías a mantenerlo?”
- “¿Qué lo haría más fácil: rutina matutina, ubicación visible, responsabilidad?”

**Cerrar (selecciona 1)**

- “¿Quieres empezar una rutina diaria sencilla de bienestar y me pondré en contacto contigo semanalmente?”
- “¿Preferirías mantenerlo súper simple o agregarle estructura?”

**Próximo paso**

- Fecha de inicio: \_\_\_\_\_
- Día/hora de check-in semanal: \_\_\_\_\_



**Objetivo:** Confirmar el objetivo/cronograma, identificar la mayor dificultad (apetito/digestión/consistencia) y comprometerse con un plan de 30 días.

**Pedir permiso**

- “¿Puedo hacerte algunas preguntas sobre tu objetivo para no recomendarte el plan equivocado?”

**1) Situación (objetivo + luchas)**

- “¿Cuál es tu objetivo y para cuándo?”
- “¿Mayor dificultad: apetito, digestión/hinchazón o sensación de lentitud?”
- “¿En qué aspectos tienes más dificultades: con los snacks nocturnos, con las porciones o con la constancia?”
- ¿Qué has intentado y qué pasó?

**2) Conciencia del problema**

- “¿Qué crees que lo motiva más: el estrés, los antojos, la rutina, todo?”
- “¿Cuánto tiempo ha sido esto un patrón?”

**3) Consecuencia**

- “Si no alcanzas tu objetivo en ese momento, ¿en qué te afecta eso?”
- “¿Cuál es el coste emocional en este momento?”

**4) Compromiso**

- “Si el apoyo al apetito fuera más fácil y la rutina más sencilla, ¿la seguirías?”
- “En una escala del 1 al 10, ¿qué tan serio es usted acerca de hacer algo estructurado?”

**Cerrar (selecciona 1)**

- Un sistema se adapta mejor que productos aleatorios. ¿Quieres un plan de 30 días con revisiones?
- “¿Prefieres empezar de forma estructurada o empezar de forma sencilla e ir construyendo?”

**Próximo paso**

- Fecha de inicio: \_\_\_\_\_
- Horario de check-in (2x/semana o semanal): \_\_\_\_\_



**Regla:** ejecuta esto solo si muestran interés O si pides permiso y dicen que sí.

## **Pedir permiso + Seguridad**

- "¿Puedo hacerte un par de preguntas para ver si ganar dinero compartiendo tendría sentido para ti?"
- "Si no, no hay problema, lo mantenemos solo para clientes".

## **1) Situación**

- "¿Buscas ingresos adicionales o simplemente mejores resultados para ti?"
- "¿Qué sería útil, unos pocos cientos al mes o algo más grande a largo plazo?"
- ¿Has probado alguna vez algo para ganar dinero extra?

## **2) Conciencia del problema**

- "¿Qué te solucionaría un ingreso extra en este momento?"
- "¿Cuál ha sido el mayor desafío financiero este año?"

## **3) Consecuencia**

- "Si nada cambia financieramente este año, ¿qué pasará?"
- "¿Cuánto te cuesta eso? ¿Opciones, tiempo, estrés?"

## **4) Compromiso**

- "Si te encantaron los resultados, ¿los compartirías de todos modos con algunas personas?"
- "En una escala del 1 al 10, ¿qué tan importante es agregar una segunda fuente de ingresos?"

## **Cerrar (selecciona 1)**

- La forma más sencilla es priorizar al cliente y luego compartir sobre la marcha. ¿Quieres ver cómo funciona en 10 minutos?
- "¿Preferirías centrarte únicamente en los clientes o ver también el aspecto de las referencias y las ganancias?"

## **Próximo paso**

- Enviar enlace de descripción general + programar seguimiento de 10 minutos: \_\_\_\_\_



## Utilice exactamente esta secuencia.

- 1 “Cuando dices \_\_\_\_\_, ¿qué quieres decir con eso?”
- 2 “¿Es más una cuestión de (A) tiempo, (B) dinero o (C) no estás seguro de que funcione para ti?”
- 3 “Si resolviéramos eso, ¿estarías listo para empezar?”

## Objeciones comunes:

- “Necesito pensar” -> [ ] “¿Qué parte específicamente?”
- “Demasiado caro” -> [ ] “Comparado con lo que gastas ahora, ¿qué te parece más caro?”
- “Ya probé cosas antes” -> [ ] “¿Fue el producto o la consistencia?”
- “No me uno” -> [ ] “No te preocupes. ¿Solo clientes?”
- “Habla con tu cónyuge” -> [ ] “¿Qué crees que les preocupará?”